



～北老だより～

発行：北老人福祉センター

R6.04

船橋市三咲 7-24-1 ☎047 (449) 7601

©2024 北老人福祉センター

新緑のまぶしい季節となりました。

春は体調を崩しやすい季節ですね。

身体の免疫力を上げるには、「バランスの良い食生活」「良質な睡眠」が必要ですが、とくに、昼間は「脳と体を適度に動かすこと」がとても大切です。

当センターでは、健康増進・教養の向上・レクリエーション等の多様な事業を提供しております。

『クラブ活動・体操教室』、月毎に開催される『講座、イベント』がございます。健康維持・健康増進の一つとして是非ご活用ください。

(今年度事業予定は次頁に掲載)

利用者の皆様が、健康で明るく生きがいのある日常生活を送るために利用する施設として、本年度も職員一同、施設運営に努めてまいります。

ご理解ご協力いただきますよう、お願い致します。

感染症対策のお願い

○マスクの着用は個人の判断に委ねます。

ただし、当センターは高齢者が利用する施設の為、なるべく着用をお願いします。

○入館時の検温、手指のアルコール消毒は引き続きお願いします。



令和6年度 事業予定

5月

- ・暮らしに役立つ講座
- ・バンパー大会
- ・健康講話
- ・ふれあいサロン
- ・レクリエーション講座
- ・消防訓練

6月

- ・暮らしに役立つ講座
- ・介護保険講座
- ・料理教室



7月

- ・暮らしに役立つ講座
- ・健康講話
- ・唱歌講座
- ・子供陶芸教室

8月

- ・暮らしに役立つ講座
- ・北老だより



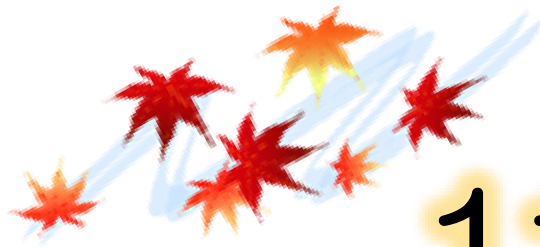
9月

- ・暮らしに役立つ講座
- ・健康講演会

- ・暮らしに役立つ講座
- ・文化祭
- ・北老だより

10月

- ・暮らしに役立つ講座
- ・健康講話
- ・バンパー大会
- ・交通安全教室
- ・ふれあいサロン
- ・レクリエーション講座
- ・清和会アンケート



11月

- ・暮らしに役立つ講座
- ・健康講演会
- ・料理教室
- ・北老だより

12月

- ・暮らしに役立つ講座
- ・新春七福神めぐり
- ・税の無料相談
- ・北老フェスティバル

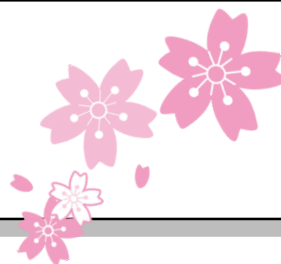


1月

- ・暮らしに役立つ講座
- ・健康講話
- ・消防訓練
- ・北老人だより

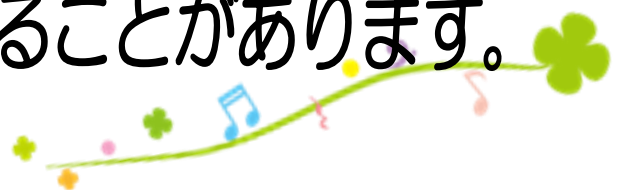
2月

- ・暮らしに役立つ講座
- ・桜の開花ゲーム



3月

※日程は変更又は中止になることがあります。



当施設正面玄関前にて、毎月《移動交番》開設中！



移動交番



船橋東警察署 047-467-0110

《開催日》 随時、掲示板にてお知らせします。

※お困り事がございましたら、ご相談下さい。

令和5年度事業

令和5年度 桜の開花ゲーム

今年は、3/27 現在開花待ちです

たくさんのご応募をいただきましたが、

該当者はありませんでした。 応募人数 69 名

令和6年4月1日より 利用証の更新手続きが始まりました

| 船橋市老人福祉センター利用証(令和6年度) | | | | |
|---|-------------------|---|---|---|
| 氏名: | 発行センター 利用証番号 北 | | | |
| 住所: | | | | |
| 連絡先 1: | | | | |
| 連絡先 2: | | | | |
| 上記の者の利用を許可します。 令和6年4月1日 船橋市北老人福祉センター指定管理者 社会福祉法人 清和会 理事長 林 節子 | | | | |
| 東 | 中央 | 北 | 西 | 南 |

今年度は
うぐいす色！

1. 旧利用証
2. マイナンバーカード、
保険証等 が必要です！

みなさん！お手続きしてください。